

Anderson  
Cooper  
360°

# America's Newest Addiction

## 年間2万8000人が過剰摂取で死亡 米でまん延する鎮痛薬依存

アメリカでは現在、医療用麻薬であるオピオイド系鎮痛薬の過剰摂取で1日に78人が亡くなっているという。年間になると2万8000人だ。1999～2014年には、処方薬のオピオイドの売上が約4倍になり、その過剰摂取による死亡者数も4倍近くになった。アメリカの人口は世界人口の5%だが、世界のオピオイドの8割がアメリカで消費されている。なぜこれほど多く使用されているのか。当番組ゲストの医師は、アメリカのある文化が関係しており、それを変えなければならないと語る。昨年、米疾病対策センター（CDC）はオピオイドの処方に関して新たなガイドラインを発表したが、深刻な依存や過剰摂取をなくすには、医師だけでなく患者自身も意識を変える必要がある。



番組ホスト

**アンダーソン・クーバー**

1992年、教育向けニュース・チャンネル、Channel Oneでキャリアをスタート。95年、28歳のとき、最年少特派員としてABCと契約。その後、同局の「ワールド・ニュース・ナウ」などの看板番組のアンカーを務める。2001年12月、CNNに入局。05年、ピープル誌が選ぶ「セクシーで頭の切れる男性」の1人に選ばれる。1967年生まれ、ニューヨーク育ち。



ゲスト

**サンジェイ・グプタ**

CNNの医療担当上級記者。神経外科医。2001年よりCNNでのリポートを開始。03年、イラク戦争で米海軍の医療部隊に従軍した。現在、エモリー大学医学部神経外科の助教を務める。CNN以外のメディアでは、タイム誌にコラムを執筆し、CBSの番組にも出演している。ミシガン大学医学大学院で医学博士を取得。1969年、ミシガン州生まれ。

**90 鎮痛薬の誤用で毎日1000人以上がERに運ばれている**

The last 15 years have seen an explosion of addiction, overdoses and deaths from prescription pain pills in America. The epidemic is uniquely American. The U.S. makes up 5 percent of the global population but consumes 80 percent of the world's opioids.

So, how did we get here? In the late 1990s, a push within the medical community to better manage pain led to laws passed making it easier to prescribe pain pills; coupled with that, aggressive marketing from some pharmaceutical companies directly to doctors to prescribe their drugs.

In the years since, a frightening pattern has emerged. Sales of prescription opioids quadrupled. What else quadrupled? Deaths from the overdoses of these same drugs.

- explosion:** 爆発的增加、急増
- addiction:** 依存症、中毒
- overdose:** (薬などの) 過剰摂取
- prescription:** 処方箋が必要な
- pain pill:** (錠剤の) 鎮痛薬、鎮痛剤
- epidemic:** まん延、流行
- uniquely:** 独特に
- make up:** ~を構成する
- consume:** ~を消費する
- opioid:** オピオイド ▶中枢神経抑制作用を持ち、少量で鎮痛作用を示す強力な鎮痛薬。
- lead to:** (~という結果を) もたらす
- prescribe:** ~を処方する
- coupled with:** ~に加えて、~と一緒に
- aggressive marketing:** 積極的な販売活動
- pharmaceutical company:** 製薬会社
- frightening:** 恐ろしい、ぞっとするような
- emerge:** 現れる、明らかになる
- quadruple:** 4倍になる

この15年間、アメリカでは処方された鎮痛薬の依存症や過剰摂取、それによる死亡が爆発的に増えています。(鎮痛薬の)まん延は、アメリカ特有の現象です。アメリカ(の人口)は世界人口の5%ですが、世界のオピオイド使用量の80%を消費しています。

では、どうしてこんなことになったのでしょうか。1990年代後半、医学界で、疼痛管理を改善しようという風潮が高まり、その結果、鎮痛薬を処方しやすくする法律が可決されました。加えて、一部の製薬会社は積極的な販売活動を展開し、自社の鎮痛薬を処方してくれるよう医師たちに直接働きかけました。

その後の年月に、恐ろしい傾向が現れました。処方薬のオピオイドの売上が4倍に増加したのです。同じく4倍に増加したのは？この薬の過剰摂取による死者数です。