

F vs I

U vs A

B vs V

R vs L

s H

特★集

バイリンガルMC直伝!

日本人の苦手発音を克服

即効集中 トレーニング

正しい英語の発音をどう学ぶかについて、多くの英語学習者は悩みがちです。しかし、バイリンガルキャスター直伝「日本人が苦手とする7つの発音ポイント」に着目することで、これまで抱えてきた苦手意識を解消することができます。早口言葉にもチャレンジしながら、楽しく、効率的に英語発音力を向上させましょう!

執筆・音声吹き込み：東海林 舞(しょうじまい)

元NHK国際放送局「Newsline」気象キャスター。

2016年よりBS朝日「町山智浩のアメリカの今を知るTV In Association With CNN」ナレーション担当。

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会では両大会の開閉会式でスタジアムアナウンスを務めた。著書に『世界を舞台に一目置かれる人になる 英語の発音・話し方技術22』(三修社)。

イラスト：根津あやば 編集：竹本庸二

1

R [r] を発音する際に小さな「っ」を前につけるとL [l] との差が一目瞭然!

R [r] vs L [l] | ⑦

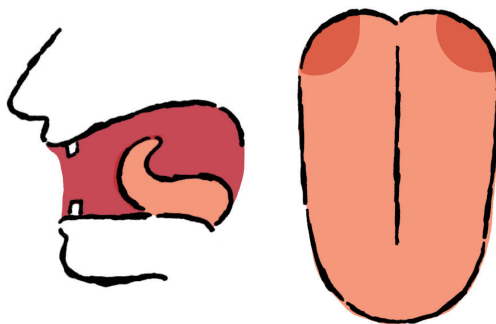
R [r] とL [l] の違いが聞き取れていないということは、正しく発音できていないということ!
舌の筋肉を鍛えて [r] が発音できるようになれば、おのずと聞き取れるようになります。

1-1 R [r] の発音ポイント

日本語にはない音なので、[r] を発音するための舌や口周りの筋肉が日本人にないのは当たり前!
土台の筋肉をトレーニングするのみ

【こう発音する!】

口を半開きにし、口の中で舌をどこにも触れずに持ち上げ、お腹から声を出します。



口の中で舌がどこにも触れないように

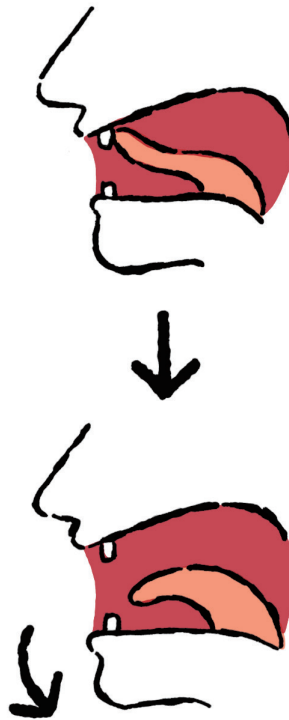
舌の奥の両側に力を入れるよう意識しましょう

1-2 L [l] の発音ポイント

日本語の「ラリルレロ」に近いが、それよりも控えめなタッチ

【こう発音する!】

軽く口を開け、舌尖を前歯の裏の付け根に軽くあて、舌尖を緩めながら「ア」と声を出します。



「ア」と言う時に上前歯についていた舌が離れます

1-3 R [r] とL [l] の単語例

- rice - lice (米-シラミ)
- grass - glass (草-グラス)
- crap - clap (便-拍手)
- pray - play (祈る-遊ぶ)
- erection - election (直立-選挙)

特に「crapとclap」「erectionとelection」は間違えると恥ずかしい思いをしてしまうので、正しく発音できるようにしておきましょう。