



OLDEST PERSON TO CLIMB MOUNT FUJI

102歳の男性、富士山登頂の最高齢記録を更新

進め方のキホン

1



2



3

とりあえず聞く

何も見ずにナチュラルスピードで聞いてみる。アンカーは早口なので初めから全てわからなくともOK! ひとまず耳を慣らそう。

英文を見ながら聞く

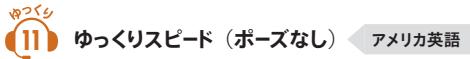
英文を見ながらナチュラルスピードの音声を聞いて音と文字の一一致を確認する。難しい場合はゆっくりスピードを活用しよう。

繰り返して内容理解

英文・語注・日本語訳を参考にしながら、何度も音声を聞いてニュースの内容を理解しよう。ディクテーション、オーバーラッピングも効果的。

おすすめのリスニングトレーニング

- Slash Listening**
- Dictation**
- Overlapping**



Oldest Person to Climb Mount Fuji

A 102-year-old man has become the oldest person to scale Mount Fuji. Kokichi Akuzawa was a youthful 96 years old the first time* he summited Japan's tallest peak. Six years later, he overcame heart issues, shingles, and stitches from a fall to make history. Akuzawa says he almost quit halfway to the top but he kept going with the support of his loved ones, including his 70-year-old daughter. She climbed up with him.

*ゆっくりスピードの音声では、事実に即してthe last timeと読んでいます。

» 73 words (September 6, 2025)

最高齢で富士山登頂

102歳の男性が、最高齢の富士山登頂者となった。阿久澤幸吉さんは初めて〔前回〕日本の最高峰に登頂したとき、若々しい96歳だった。6年後（の今回）、彼は心臓病、帯状疱疹、転倒による縫合を乗り越え、（最高齢登頂という）歴史を作った。阿久澤さんは、途中で登頂をあきらめそうになったが、70歳の娘をはじめとする愛する人々の支えがあり、登り続けることができたと語っている。彼女は阿久澤さんと一緒に登った。

（訳 石黒円理）



語注の音声を「リストレ」やパソコンでお聞きいただけます。
ダウンロード方法はpp.26-27をご覧ください。

climb
scale
youthful
summit
overcome
heart issue
shingles

《タイトル》（山など）を登る
(山など)を登りきる、極める
若々しい
(山など)に登頂する
～を克服する、～に打ち勝つ
心臓病、心臓の問題
帯状疱疹

stitch
fall
make history
quit
halfway to
loved one

(傷口の)ひと針、縫合(糸)
落下、転倒
歴史的な偉業を成し遂げる
(ある活動を)やめる、諦める
～の中間地点で、途中で
大切な人、愛する人