



WORLD'S MOST LIVABLE CITIES

「世界で最も住みやすい都市」コペンハーゲン

進め方のキホン

1

とりあえず聴く

何も見ずにナチュラルスピードで聴いてみる。アンカーは早口なので初めから全てわからなくてもOK! ひとまず耳を慣らそう。



2

英文を見ながら聴く

英文を見ながらナチュラルスピードの音声を聴いて音と文字の一致を確認する。難しい場合はゆっくりスピードを活用しよう。



3

繰り返して内容理解

英文・語注・日本語訳を参考にしながら、何度も音声を聴いてニュースの内容を理解しよう。ディクテーション、オーバーラッピングも効果的。

おすすめのリスニングトレーニング



Slash Listening



Dictation



Overlapping



ナチュラルスピード

アメリカ英語



ゆっくりスピード（ポーズなし）

アメリカ英語

World's Most Livable Cities

Have you been dreaming of a move? Copenhagen may be a good option for you. It has been ranked as the world's most livable city for the second year in a row. That's according to the Economist Intelligence Unit. The Danish capital achieved perfect scores on stability, infrastructure, and education; the Austrian capital, Vienna, taking second place, followed by Melbourne; Vancouver the only North American city to make it that high. Tokyo's on there too.

≫75 words (July 8, 2026)

世界で最も住みやすい都市

最近、引っ越しを夢見ているだろうか。そんなあなたにはコペンハーゲンがよい選択肢かもしれない。同市は2年連続で、世界で最も住みやすい都市に選ばれた。これは「エコノミスト・インテリジェンス・ユニット」(の調査)によるものだ。デンマークの首都(コペンハーゲン)は(政治・社会などの)安定性と、インフラ整備および教育において満点を獲得した。オーストリアの首都、ウィーンが2位で、メルボルンがそれに続く。バンクーバーは同じくらい高く(トップ10に)位置づけられた唯一の北米都市だ。東京もそこ(トップ10)に入っている。

(訳 石黒円理)



英語 ▶ 日本語



日本語 ▶ 英語

語注の音声を「リストレ」やパソコンでお聞きいただけます。
ダウンロード方法はpp.28-29をご覧ください。

livable
dream of
move
Copenhagen

居住に適した、住みやすい
～の夢を見る
引っ越し、転居
コペンハーゲン ▶ デンマークの首都。発音は [kóupEnhèigEn] もしくは [kóupEnhà:gEn]。ナチュラルスピードでは前者、ゆっくりスピードでは後者で発音されている。
選択肢
AをBと位置づける
連続して、立て続けに
～による情報である
エコノミスト・インテリジェンス・ユニット ▶ イギリスの定期刊行物『エコノミスト』の調査部門。

option
rank A as B
in a row
be according to
the Economist
Intelligence Unit

Danish
capital
achieve
stability
infrastructure
Vienna
take...place
(be) followed by
Melbourne

デンマークの
首都
～を成し遂げる、獲得する
安定性
(社会の)基盤、インフラ
ウィーン ▶ オーストリアの首都。
第...位になる ▶ ...に入るのは序数。
続いて～がある、その後に～が続く
メルボルン ▶ オーストラリアのビクトリア州の州都。
バンクーバー ▶ カナダのブリティッシュコロンビア州に属する都市。
... (場所や地位)に達する、たどり着く

Vancouver
make it...