



CNN  
SPECIAL  
INTERVIEW

iedenspr  
des Deutsch



写真: Getty Images

# Time to Shut Down

仮想現実 (VR) の生みの親

ジャロン・ラニアーが警鐘!

「SNSを即刻やめよ」

今では当たり前になりつつあるVR(バーチャル・リアリティー)技術の先駆的開発者で、その名称の生みの親でもあるジャロン・ラニアー氏。コンピューター科学者で作家でもある彼は、意外にも、充実した生活を送るためには今すぐSNSのアカウントを削除すべきだという主張を展開する著書『Ten Arguments for Deleting Your Social Media Accounts Right Now(あなたがSNSアカウントを今すぐ削除すべき10の理由)』を刊行。自身がSNSアカウントを削除してみたの感想や、ドナルド・トランプへの独自の見解などを語った。



■インタビュー／  
クリスティアン・アマンプール

イラン人の父と英国人の母を持つ。生まれはロンドンだが、幼少期はテヘランで過ごした。英国でジャーナリズム養成講座を修了。渡米し、ロードアイランド大学でジャーナリズムを専攻し、首席で卒業。1983年、CNNに入社。数々の紛争地帯で現地取材を行い、ジャーナリストとして高い評価を得ている。



■ジャロン・ラニアー

米国のコンピューター科学者、著作家。マイクロソフトの社外研究者も務める。「VR = virtual reality (仮想現実)」の概念を創出し、広めたことで知られ、「VRの父」と呼ばれる。クラシック音楽の作曲家という顔も併せ持つ。著書に『人間はガジェットではない』などがある。2010年には、米TIME誌の「世界で最も影響力のある100人」の一人に選ばれた。1960年、ニューヨーク市生まれ。

79 SNSをやめても、友人も仕事も残る

**Christiane Amanpour** Jaron Lanier is a tech pioneer and author of several books, including *You Are Not a Gadget*. His latest has the straightforward title *Ten Arguments for Deleting Your Social Media Accounts Right Now*, and he joins me here in London.

This is a really radical proposal, at least for the people who are used to the ultimately plugged-in, connected world. How's it going for you so far? You've deleted all your accounts, right?

**Jaron Lanier** I haven't had accounts for a long time. I have a successful career as a writer and as a public figure. I think it's a little bit of a con job. I think if you give up the stuff, you still have friends and you still have your career.

80 SNSとは全く異なる世界の体験のしかた

**Amanpour** That's an important message, isn't it, especially for

**tech pioneer:**  
科学技術分野の先駆者  
**author:**  
著者、著作家  
**gadget:**  
目新しい機器、ハイテク機器  
**straightforward:**  
直接的な、単刀直入な  
**argument:**  
主張、論拠  
**delete:**  
～を削除する  
**account:**  
(SNSなどの)アカウント

**radical:**  
抜本的な、思い切った  
**be used to:**  
～に慣れている  
**ultimately:**  
究極的に  
**plugged-in:**  
(インターネットなどに)接続された

**public figure:**  
著名人  
**a little bit of a:**  
ちょっとした  
**con job:**  
人の信頼に付け込む詐欺、信用詐欺  
**give up:**  
～をやめる  
**stuff:**  
もの、こと

**クリスティアン・アマンプール** ジャロン・ラニアー氏は科学技術分野の先駆者で、『人間はガジェットではない』など、複数の著作を持つ著述家です。ストレートなタイトルの『あなたがSNSアカウントを今すぐ削除すべき10の理由』が彼の最新作で、ここロンドンまでお越しいただいています。

これは本当に思い切った提案ですね、少なくとも、極端なまでにネットに常時接続された世界に慣れきった人たちには。あなたは(SNSのない生活は)今のところ、どうですか。ご自身のアカウントを全部削除されたんですよね?

**ジャロン・ラニアー** もう長いことアカウントは持っていません。(それでも)作家として、また人の前に出る人間として、キャリアは順調です。(SNSが必要だというのは)ちょっと詐欺のように感じるんですよ。そういったものをやめても、友人はいなくならないし、仕事もなくならないと思いますね。

**アマンプール** それは大切なメッセージですね、特に若い人たちに