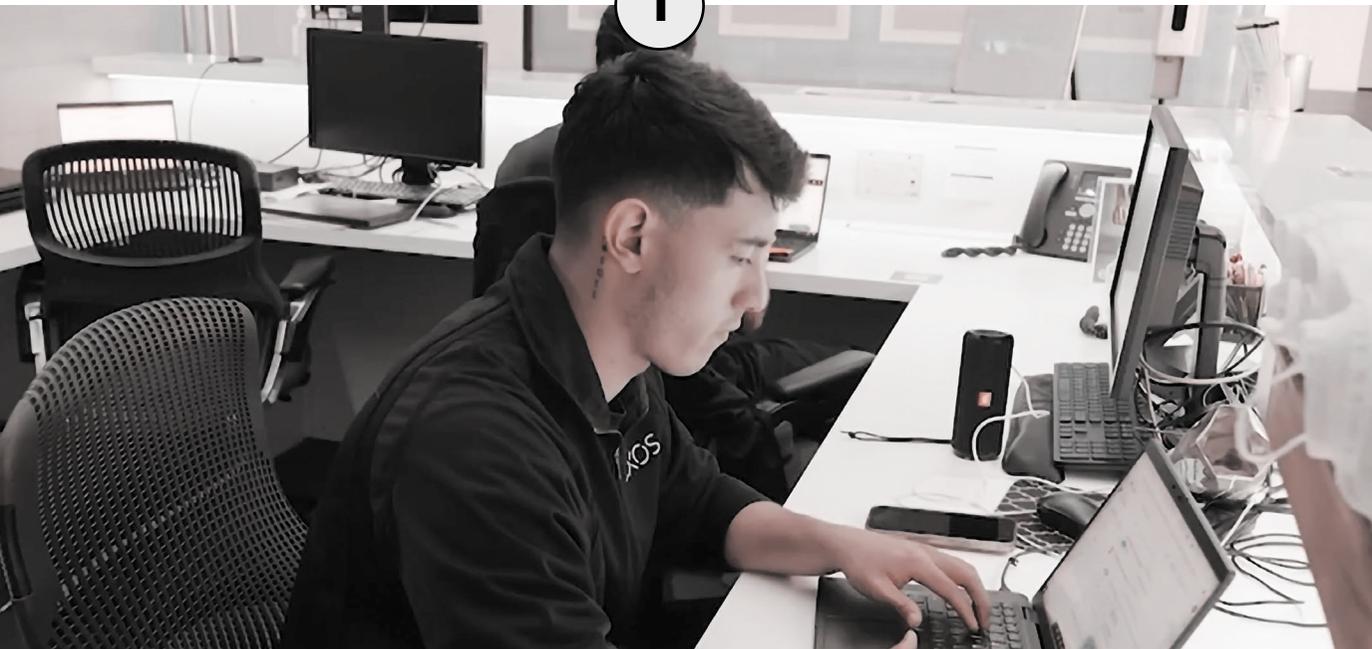


1



# MORE FROM LESS

## 健康的でより良い成果を発揮する 働き方の新時代「週4日労働」のすすめ

19世紀～20世紀初頭に、規格化された商品を大量生産するために生まれた「8時間労働制」という働き方を見直そうとする動きが世界で広がっている。パソコン、スマホなどのデジタル機器が普及し、仕事の効率化が進んだ一方で働く人のバーンアウト（燃え尽き症候群）や離職率上昇といった問題が増えている。米企業のエクソス社は、「週4日労働」によって生産性向上と働く人の健康を実現できるという。

### クレア・ダフィー記者の 発音と話し方の特徴



#### アメリカ英語

速さ: ★★★★★ 発音: ★★☆☆

語彙: ★★☆☆ 総合: ★★☆☆

【★聞き取りやすい ↔ ★★★★★ 難しい】

優れた滑舌<sup>かつぜつ</sup>が特徴。話すスピードはやや早いですが、滑舌の良さでカバーされ、早口でも聞き取りやすい。アメリカ英語の特徴の1つで、burnout、part、seventy、wanted、Whartonなど、子音の[t]が脱落したり、破裂音がなくなったりしている。

### キーワード

ニュースを聴く前にチェックしておこう



- workweek [wɜːkwi:k] 週労働時間、1週間の労働日数
- crunch numbers [krʌntʃ] 多量の計算をこなす
- standardize [stændədaɪz] ～を標準化する、一般化する
- practice [præktɪs] 慣行、慣習、やり方
- burnout [bɜːnaʊt] <心・体力が>燃え尽きること、極度の疲労
- wellness [welnəs] 健康状態、ウェルネス
- disturb [dɪstɜːrb] ～の邪魔をする、～を妨げる
- go hand in hand with [hænd ɪn hænd] ～と切り離して考えられない、～に伴う
- load [ləʊd] 負担、負荷
- stagger [stæɡər] (勤務時間などを) ずらす、差をつけて設定する



## 「1日8時間×週5日」労働は時代遅れ?

オチコシ 32 ゆづり 36

Today's Monday—/first day of the school week,/ first day of the workweek for most folks.// But does it have to be that way?// Whether you're tightening screws on an assembly line/ or crunchin' numbers at a computer,/ people have been working five days a week for a long time.// Henry Ford standardized the practice about 100 years ago/ when he required employees at his Ford Motor Company factories/ to work 40-hour weeks—/or, eight hours a day for five days.// A century later, though,/ some companies are reconsidering/ whether that schedule still makes sense.// CNN's Clare Duffy has more.//

\* \* \*



1910年代に流れ作業による大量生産方式と8時間労働制が生まれた

今日は月曜日——/ 1週間の授業が始まる日/ 大半の人にとって1週間の仕事が始まる日です。// でも、そうでないといけないのでしょうか。// 工場の組立ラインでねじを締めている人も/ コンピューターで大量の計算をこなしている人も/ 長い間、人々は週5日働いてきました。// 100年ほど前に、ヘンリー・フォードがその慣例を普及させたのです/ 自分のフォード・モーター社の工場の従業員に義務付けたときに/ 週40時間労働を(義務付けた)/ すなわち、1日8時間、週5日(労働)を。// しかし、それから1世紀経って/ 見直す企業が出てきました/ そのスケジュールが今も理にかなっているかどうかを。// CNNのクレア・ダフィー記者が詳しくお伝えします。//

\* \* \*

## 理解のポイント

≫ ①のorの用法は「言い換えると」や「つまり」の意味。A or B (AまたはB) のように選択肢が2つあるということではない。

school week  
workweek週全ての登校日・授業日  
週労働時間、1週間の労働日数folks  
tighten  
screw  
assembly line  
crunch numbers  
work《話》人々  
(ねじ・ボルトなどを)締めるねじ  
(工場内の)組み立てライン  
多量の計算をこなす  
① 働く ② 《work a...-hourstandardize  
practice  
require...to do  
employee  
reconsider  
make senseweek》週に…時間勤務する  
③作業、仕事 ④うまくいく、効果がある  
～を標準化する、一般化する  
慣行、慣習、やり方  
…に～するよう義務付ける  
従業員、社員  
～を再考する、考え直す  
意味を成す、道理にかなう