



特集

英国暮らしのルーティン

毎日英語を勉強するなかで、もし自分がイギリスに暮らしたら
どんな生活をするか、考えたことはありますか。

今特集ではイギリスに住む4人を取材し、朝起きてから寝るまでのルーティンを話してもらいました。

それぞれに特徴のあるイギリス英語を聴いて、リスニングの力試しを。

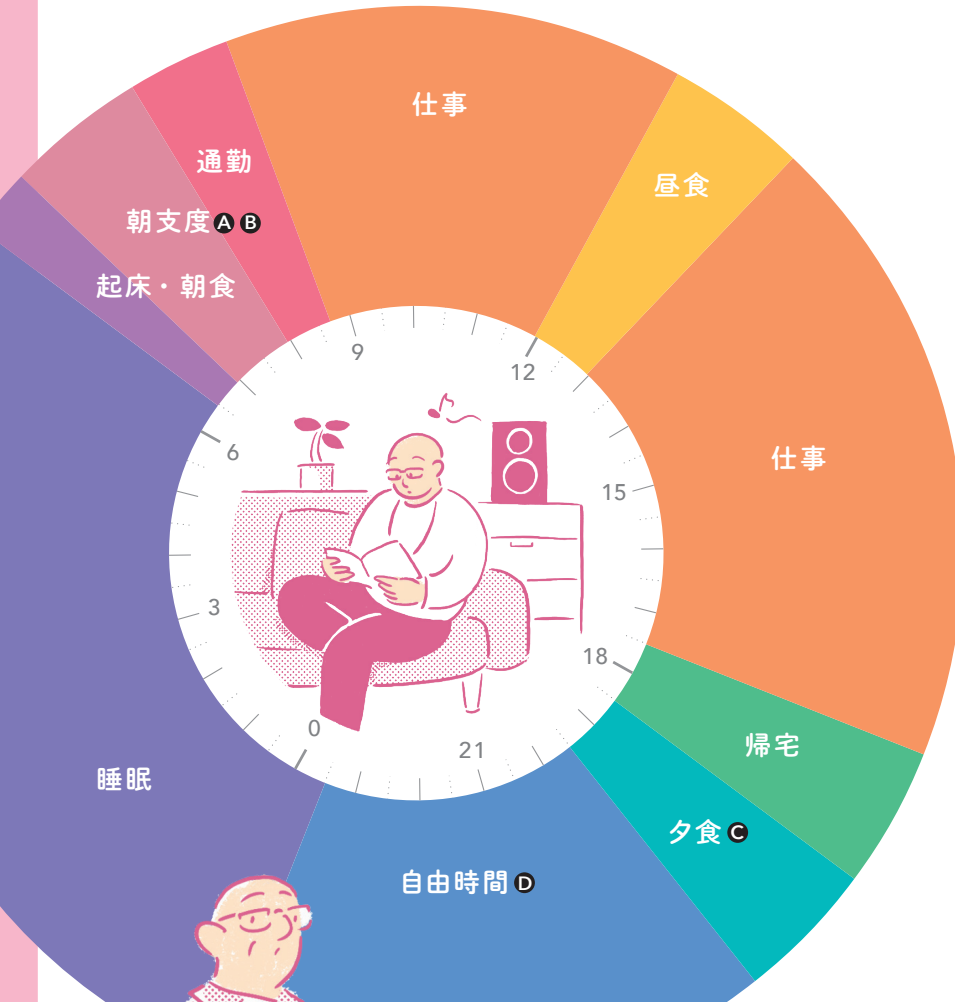
シャドーイングやオーバーラッピングもおすすめです。

何より4月からの新生活へ期待を膨らませてみましょう。

イラスト：住澤みかげ
取材・執筆：峯岸衿香
編集：EE編集部／Dean Robson

ロンドン在住 社員の1日

ノースロンドンに住むJacksonさんは、旅行系の会社で働くオフィスワーカーです。在宅勤務と出社の半々で、日々、バランスのとれた食事をするように気を付けて生活しています。昨年はユーロスターに乗ってドイツ旅行を楽しみました。今年の休暇の行き先は――。



A フラットの一角

窓辺にはヒヤシンスやサボテンなどたくさんの観葉植物が並ぶ



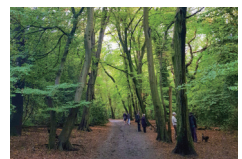
B 自宅近くの観光名所

セントポール大聖堂頂上からの眺め。自宅からは電車で30分程度



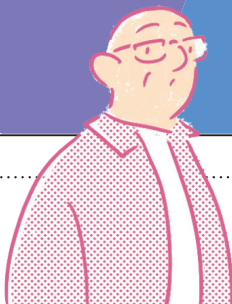
C 自炊の定番

健康に気を付けて献立を考える。サーモンの刺身がお気に入り



D 自宅近くの公園

散歩は自宅近くの公園へ。月に数回は訪れて運動する



Jackson G.

人生の半分をデヴォン、もう半分をロンドンで過ごす。20年以上旅行業界に勤め、現在はコンサルタント業務を担当する。好きな食材はサーモンで、おすすめの英国料理はスコッチ・エッグとイングリッシュ・ブレックファスト。ロンドン市内のフラットに暮らし、多くの観葉植物を育てる。1日のうちで一番好きな時間は仕事終わりの夕方頃。

VOCABULARY

hybrid work

▶オフィスワークと在宅勤務を組み合わせた働き方。

Borehamwood

ボラハムウッド ▶ロンドンから車で15分程度の町。

normally go off sugary

通常は、普段は
〈目覚まし時計などが〉鳴り出す
砂糖を多く含む、甘すぎる

put...in a microwave

…を電子レンジに入れる

heat...up

…を温める

scroll

(タッチ端末で)スクロールする

chill (out)

くつろぐ、ゆっくりする

be away from screens

液晶端末から離れている

look into

～をのぞき込む

occasionally

たまには、時々