



THE 2024 OXFORD WORD OF THE YEAR

2024年版“オックスフォード今年の言葉”が「brain rot」に

進め方のキホン

1

とりあえず聴く

何も見ずにナチュラルスピードで聴いてみる。アンカーは早口なので初めから全てわからなくてもOK! ひとまず耳を慣らそう。



2

英文を見ながら聴く

英文を見ながらナチュラルスピードの音声を聴いて音と文字の一致を確認する。難しい場合はゆっくりスピードを活用しよう。



3

繰り返して内容理解

英文・語注・日本語訳を参考にしながら、何度も音声を聴いてニュースの内容を理解しよう。ディクテーション、オーバーラッピングも効果的。

おすすめの
リスニングトレーニング



Slash Listening



Dictation



Overlapping

The 2024 Oxford Word of the Year

Are you spending too much time scrolling aimlessly on social media? If so, you might be suffering from brain rot. That's a term that's so popular it's been named Oxford's Word of the Year for 2024. Oxford University Press describes it as the deterioration of a person's mental state due to overconsuming trivial content online. The phrase *brain rot* was first coined over a century ago by author Henry David Thoreau, but its use has skyrocketed in the last year.

»80 words (December 3, 2024)

2024年版 オックスフォード「今年という言葉」

さしたる目的もなくソーシャルメディアの画面をスクロールするのに時間を使いすぎてはいないだろうか。もしそうなら、あなたは「brain rot (脳の腐敗)」を患っているかもしれない。これはオックスフォード (大学出版社) による2024年の「今年という言葉」に選ばれるほど、とてもよく使われた言葉だ。オックスフォード大学出版社によれば、この語はオンライン上でつまらないコンテンツを過度に消費するせいで、精神状態が衰えることを意味する。「brain rot」という言葉は、1世紀以上前に作家のヘンリー・デービット・ソーによって造り出されたが、ここ1年間で(一般の)使用頻度が急増した。

(訳 石黒円理)

1 英語 ▶ 日本語

2 日本語 ▶ 英語

語注の音声を「リストレ」やパソコンでお聞きいただけます。ダウンロード方法はpp.128-129をご覧ください。

spend...doing
scroll
aimlessly
suffer from
rot
term
name A B
describe A as B

~するのに(時間など)を費やす
(画面などを)上下に移動させる
目的なしに、漫然と
(病気など)を患う、病む
腐敗
用語、言葉
AをBに指定する、指名する
AをBと説明する、表現する

deterioration
mental state
due to doing
overconsume
trivial
coin
author
skyrocket

悪化、低下
精神状態
~していることが原因で
~を過度に消費する
さまつな、取るに足らない
(新語など)を造り出す
作家、著述家
急増する