



特集

# 日本の論点 2026

世界の出来事にも興味はあるけれど、日本のことも英語で話したい。  
そんな思いに応えられるよう、本誌人気企画「世界の論点」の日本版として  
2026年の日本が向き合う課題を5つピックアップしました。

論点1～5執筆：小田康之 (Vital Japan)

英訳：井元智香子、Dean Robson

編集：EE編集部



写真(論点1)：Max Smith / Wikimedia Commons (論点2)：ImagingL、(論点3)：sasirin pamai、(論点4)：show999、(論点5)：New Africa / 全てShutterstock.com

中国や北朝鮮といった近隣諸国の脅威に加え、唯一の同盟国・米国の自国優先主義に直面する日本。戦後の基本政策である「平和主義」「専守防衛」の再考を迫られている。

厳しい安全保障環境を背景に  
防衛関係予算はここ数年で大幅に増額された



Japan now faces its most difficult security environment since World War II—one that has changed drastically in recent years as threats, including Russia’s invasion of Ukraine, China’s military rise and tensions surrounding the Taiwan Strait, and accelerating North Korean missile development, undermine past premises.

While postwar Japan has been pacifist, shifting circumstances have compelled it to make shifts in its security policies, beginning with the reinterpretation of the Constitution by the Abe Shinzo administration. Until then, Japan had adopted a policy of “exclusive defense,” a passive defense strategy restricting it to exercising its defense capabilities to the smallest necessary extent and only after it has come under armed attack. But in 2014, the reinterpretation enabled limited exercise of collective defense, a change set into law the following year by the Security Legislation of 2015. This has made it possible for Japan to participate in defense under certain conditions if an ally is attacked, even without a direct attack on Japan itself—in effect expanding the framework of exclusive defense.

Today, the postwar international order is faltering. Not only are Russia and China relying on might to challenge the status quo; under the Trump administration, the United States, too, has attacked

日本は、戦後最も厳しい安全保障環境に直面している。わが国を取り巻く安全保障環境は、近年大きく変化した。ロシアによるウクライナ侵攻、中国の軍事的台頭と台湾海峡を巡る緊張、北朝鮮によるミサイル開発の加速など、従来の前提が揺らいでいる。

戦後、平和国家として歩んできた日本だが、こうした変化の中で、安全保障政策の転換も迫られてきた。その起点となったのが、安倍晋三政権による憲法解釈の変更である。それまで日本は、「専守防衛」つまり武力攻撃を受けたときに初めて防衛力を行使し、必要最小限度にとどめるという受動的な防衛戦略をとってきた。しかし、この憲法解釈の変更で、2014年に集団的自衛権の限定的行使が容認され、2015年には安全保障関連法として法制化された。これにより、日本は自国が直接攻撃されていなくても、同盟国が攻撃を受けた際には、一定条件の下で防衛に関与できるようになり、専守防衛の枠組みは実質的に拡張された。

さらに、戦後国際秩序も揺らいでいる。ロシアや中国による力を背景とした現状変更の動きに加え、トランプ政権下の米国でも、ベネズエラやイランに対する攻撃や

※各論点の英訳は、自然な英文にするために一部語句が補われるなど、日本語の原文と完全には一致しない部分があります。